

Checkliste: Pflege im Alter in Spanien

Diese Checkliste hilft Ihnen bei der Organisation der Pflege im Alter in Spanien. Sie bietet einen Überblick über Anlaufstellen und Unterlagen – ob für ambulante Hilfe, betreutes Wohnen oder stationäre Pflege.

- Pflegebedarf frühzeitig einschätzen (mit Hausarzt oder Angehörigen)
- Wohnsituation prüfen: barrierefrei, sicher, zentral gelegen?
- Passende Pflegeform wählen: ambulant, betreut, stationär
- Informationen zu regional verfügbaren Pflegeeinrichtungen einholen
- Antrag auf Pflegeleistungen stellen (SAAD – Sistema de Dependencia)
- Ärztliche Gutachten oder Nachweise über Pflegebedarf besorgen
- Regionale Sozialbehörde kontaktieren (Ayuntamiento oder Sozialzentrum)
- Sprachliche Unterstützung organisieren (bei Behördengängen und Verträgen)
- Private Pflegeversicherung oder Zusatzversicherung prüfen
- Finanzierung klären: Eigenanteil, Pflegegeld, deutsches Pflegegeld im Ausland
- Regelmäßige Neubewertung des Pflegebedarfs einplanen
- Vertrauenspersonen oder Bevollmächtigte benennen
- Notfallmappe vorbereiten (inkl. Patientenverfügung, Kontakten, Medikamentenplan)