

Notfallmappe für Rentner in Spanien

Persoenliche Angaben

- Name, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeit
- Anschrift in Spanien & ggf. Deutschland
- Telefonnummer & E-Mail-Adresse
- Versicherungsnummer & Sozialversicherungsdaten

Notfallkontakte

- Kontaktperson in Spanien (Name, Telefon, Beziehung)
- Kontaktperson in Deutschland
- Hausarzt / behandelnder Arzt
- Nachbarn oder Vertrauenspersonen vor Ort

Medizinische Informationen

- Vorerkrankungen & Diagnosen
- Aktuelle Medikation (Name, Dosierung, Einnahmezeiten)
- Allergien & Unverträglichkeiten
- Impfstatus (inkl. COVID-19)
- Blutgruppe (falls bekannt)

Krankenversicherung

- Name der Krankenversicherung
- Versichertennummer / Policennummer
- Kontakt zur Versicherung (Telefon, E-Mail)
- Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) / S1-Formular

Wichtige Dokumente

- Reisepass / Personalausweis (Kopie)
- Krankenversicherungskarte (Kopie)
- Patientenverfugung & Vorsorgevollmacht
- Kontaktdaten des Anwalts / Notars (falls vorhanden)

Notfallmappe für Rentner in Spanien

- Liste mit gespeicherten Passwörtern (Offline)

Im Notfall anrufen

- 112 Allgemeiner Notruf in Spanien
- 091 Policia Nacional
- 061 Medizinischer Notdienst
- Ambulanz, Feuerwehr, Polizei über zentrale Notrufnummer 112 erreichbar