

Checkliste: Überwintern in Spanien für Rentner

- ☐ Gültigen Reisepass oder Personalausweis einpacken
- ☐ EHIC-Karte oder private Krankenversicherung mitnehmen
- ☐ Wichtige Medikamente und Rezepte besorgen
- ☐ Kopie der Patientenverfügung / Notfallkontakte mitführen
- ☐ Mietvertrag oder Buchungsbestätigung ausdrucken
- ☐ Langzeitreiseversicherung (optional) abschliessen
- ☐ Reiseapotheke mit persönlichen Mitteln zusammenstellen
- ☐ Geräte mitnehmen: Handy, Ladegerät, ggf. Laptop / Tablet
- ☐ Kontakte von deutschsprachigen Ärzten / Klinik notieren
- ☐ Winterpause bei eigener Wohnung / Haus organisieren (Post, Heizung, Nachbarn)